

ANITA ZIELKE

Jak przetrwać okres bezrobocia?

Jak być aktywnym
i zacząć budować swój dochód?



Fragment publikacji „Jak przetrwać okres bezrobocia?” został legalnie pobrany w serwisie www.sensownie.pl

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie oraz odsprzedaży zgodnie

z regulaminem Wydawnictwo i Szkolenia Przemysław Pufal.

© Copyright for Polish edition by **Wydawnictwo i Szkolenia Przemysław Pufal.**

Data: 05.09.2011 r.

Tytuł: Jak przetrwać okres bezrobocia? Jak być aktywnym i zacząć budować swój dochód?

Autor: Anita Zielke

Wydanie I

ISBN: 978-83-62831-10-4

Grafika, zdjęcia: Anita Zielke

Korekta, skład: **Wydawnictwo i Szkolenia Przemysław Pufal**

Wydawnictwo i Szkolenia Przemysław Pufal

ul. Melchiora Wańkowicza 9/6

77-400 Złotów

WWW: www.sensownie.pl

e-mail: sensownie@sensownie.pl

Autor oraz Wydawnictwo i Szkolenia Przemysław Pufal nie biorą żadnej odpowiedzialności za informacje zawarte w tej książce, ich wykorzystanie, za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo i Szkolenia Przemysław Pufal nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

Spis treści

[Od autorki](#)

Lekcja 1 Kim naprawdę jesteś?

Lekcja 2 Czy na pewno brak Ci czasu?

Lekcja 3 Rodzaje pracy

Lekcja 4 Walcz o swoje, ale mądrze

Lekcja 5 Wykorzystuj narzędzia, aby sobie ułatwić

Lekcja 6 Szukaj innych dróg rozwoju

Lekcja 7 Lepiej zacznij coś robić, to może się rozkręcić

Lekcja 8 Rozwijaj swoje umiejętności

Lekcja 9 A może inne rozwiązanie?

Lekcja 10 „Pośpiech zły doradca”, ale nie zawsze

Lekcja 11 Czy lepiej pracować u siebie, czy u kogoś?

Lekcja 12 Inne źródła dochodu, czy na pewno je wykorzystujesz?

Lekcja 13 Bądź aktywny / aktywna!!!

Lekcja 14 Do sukcesu dąż małymi krokami

Lekcja 15 Korzystaj z bonusów, gratisów i promocji

Lekcja 16 Na pocieszenie

Od autorki

Witaj czytelniku. Zastanawiasz się na pewno, dlaczego napisałam taką książkę, co mnie do tego skłoniło? O czym to będzie? Masz rację, ja też się zastanawiałam i odpowiem Ci w tej książce na wszystkie Twoje pytania i być może rozwieję Twoje wątpliwości co do frustracji, które przeżyłeś, przeżywasz, albo być może kiedyś będziesz przeżywać, czego Ci szczerze nie życzę.

Na wstępie obiecuję Ci, że zrobię wszystko, aby ta książka nie znużyła Cię zbyt szybko i zbyt mocno. Postaram się żebyś prócz smutków dnia codziennego znalazł w niej także trochę radości, czytając najzabawniejsze historie z życia wzięte. I co, jesteś gotowy/gotowa? Jeśli tak, to czytaj dalej...

Lekcja 1

Kim naprawdę jesteś?

Kim naprawdę jestem? Czy zadawałeś/zadawałaś sobie kiedykolwiek to pytanie, a może ktoś inny Ci je zadał? Jeśli tak, to zastanów się, czy jesteś w stanie na nie odpowiedzieć jednoznacznie i jednym wyrazem? Okazuje się, że nie? Tak, właśnie tak jest. Nie da się odpowiedzieć na to pytanie jednym słowem. Najczęstszym skojarzeniem jest wyraz „człowiek”. To bardzo słuszne stwierdzenie i pokazuje dodatkowo złożoność problemu postawionego pytania. Dlaczego? Bo kim jest naprawdę człowiek? Istotą żyjącą, a to już nie jeden, ale dwa wyrazy.

Zastanów się teraz ile każdy z nas pełni w życiu ról, czy funkcji. Kobiety są matkami, żonami, córkami, pracownicami, czasem teściowymi, czy opiekunkami osób, które same nie są w stanie funkcjonować. Mężczyźni są ojcami, mężami, synami, pracownikami. To oczywiście nie wszystkie role, jakie pełniemy w życiu i nie wszystkie przypadają każdemu z nas w udziale. Mamy możliwość wyboru swojej drogi życiowej, może nie zawsze i nie w stu procentach, ale mamy możliwość wyboru.

Polecam Ci zastanowienie się na tym kim jesteś, kim byłeś, kim może będziesz, a potem zastanów się kim tak naprawdę chcesz

być, co jest dla Ciebie najważniejsze.

Przemyślenia nie są tylko dla filozofów, one pozwalają zrozumieć siebie, łatwiej i efektywniej dążyć do szczęścia, wyznaczanych sobie celów, czy odnaleźć swoją życiową drogę. Może się okazać, że lubisz pomagać innym, że lubisz z ludźmi rozmawiać, ale trzymać ich na dystans, może się okazać, że jesteś typem samotnika, ale może się także okazać, że najbardziej na świecie lubisz imprezy i być na topie i to jest Twój żywioł.

Niektóre z odkryć, których dokonasz sam / sama w sobie mogą Ci się nie podobać, okaże się wtedy, że nie jesteś człowiekiem bez wad, ale nie przejmuj się, bo nie chodzi mi o to, byś czuł / czuła się z siebie niezadowolony, czy niezadowolona, ale byś się zastanowił / zastanowiła, co może trzeba by trochę zmienić, nad czym popracować, a czego jest w Twoim życiu za mało, a wiesz, że Ci to szkodzi. No dobrze koniec pierwszej lekcji i kilka rad.

1. „Nie czyń innemu, co Tobie nie miłe” - stara prawda.
2. Nie każ się bez przerwy zmieniać innym, spróbuj trochę zmienić siebie.
3. Nie wszystko zależy od Ciebie, ale chyba „kurde” masz na coś w swoim życiu wpływ ;)
4. Najpierw dobrze zrozum siebie, a łatwiej zrozumiesz resztę.



PRZECZYTAJ CAŁEGO EBOOKA!

ZNAJDZIESZ GO NA

WWW.SENSOWNIE.PL

ZAPISZ SIĘ NA NEWSLETTER

ABY NIE OMINĘŁY CIĘ RABATY I PROMOCJE!

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

AUTORÓW I PARTNERÓW

CHCESZ ZARABIAĆ RAZEM Z NAMI?

ZGŁOŚ SIĘ sensownie@sensownie.pl